

- สำนักปลัดเทศบาล
- กองคลัง
- กองช่าง
- กองสาธารณสุข
- กองยุทธศาสตร์ฯ *DM*
- กองการศึกษา
- กองการประปา
- หน่วยตรวจสอบภายใน
- อื่นๆ.....

ที่ ว.252.028/2567



สำนักงานเทศบาลตำบลบ้านปลวกแดง  
 รับที่..... 3339  
 วันที่..... 24 ธ.ค. 2567  
 เวลา..... 14:12

สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา 252  
 วัดเขาน้อย อ.ปลวกแดง จ.ระยอง

วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง เชิญชวนอบรมหลักสูตรการทำสมาธิ และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านปลวกแดง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการและโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

ด้วยสถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา 252 วัดเขาน้อย ได้เปิดสอนหลักสูตรครูสมาธิ รุ่นที่ 53 ตามแนวคำสอนเจ้าพระคุณสมเด็จพระญาณวชิโรดม (วิริยงค์ สิริธโร) ณ สำนักสงฆ์ สวนธรรมทรัพย์สุวรรณ หมู่ 1 ต.ปลวกแดง อ.ปลวกแดง จ.ระยอง ภาคเสาร์-อาทิตย์ เรียนเวลา 09.00 - 16.-30 น. ซึ่งจะจัดปฐมนิเทศ ณ สำนักสงฆ์ สวนธรรมทรัพย์สุวรรณ และพร้อมกันทั่วประเทศ ในวันอาทิตย์ที่ 16 กุมภาพันธ์ 2568 เริ่มอบรมตั้งแต่วันที่ 22 กุมภาพันธ์ - กรกฎาคม 2568

ทั้งนี้ สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา 252 จึงใคร่ขอเชิญชวนและประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าอบรมหลักสูตรการทำสมาธิแบบง่ายและให้ผลจริงในชีวิตประจำวัน อบรมฟรีโดยไม่มีค่าใช้จ่ายตามวัน เวลา และสถานที่ข้างต้น ซึ่งผู้จบหลักสูตรครูสมาธิจะได้รับเกียรติบัตรทุกท่าน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

*(Handwritten signature)*

(นางสาวศุภิสรา ศรีรัตน์)

ผู้ดูแลสถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา 252 วัดเขาน้อย





# สถาบันพลังจิตตานุภาพ

สาขา 252 วัดเขาน้อย

(ห้องเรียนที่2 สำนักสงฆ์สวนธรรมทรัพย์สุวรรณ)

## เปิดรับสมัครเรียนสมาธิ

### หลักสูตร

### ครูสมาธิ



หลวงปู่มั่น ภูริทัตโต    พระอาจารย์กงมา จิรปุญโญ

พระอาจารย์ของหลวงพ่อวิริยังค์ สิริบุรโร

### รุ่น ๕๓

(ติปญญาสมาธิ)

"วิริยโชติ" ผู้รู้เรื่องด้วยความเพียร

ภาค เสาร์ - อาทิตย์ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ปทุมธานีเทศ

วันอาทิตย์ที่ ๑๖ ก.พ. ๒๕๖๘

เริ่มเรียนวันแรก

วันเสาร์ที่ ๒๒ ก.พ. ๒๕๖๘

ประโยชน์ของสมาธิ

**เรียนฟรี**

- ๑. ทำให้หลับสบายคลายกังวล
- ๒. กำจัดโรคภัยไข้เจ็บ
- ๓. ทำให้สมอง ปัญญาดี
- ๔. ทำให้รอบคอบก่อนทำงาน
- ๕. ทำให้ระจับความร้ายกาจ
- ๖. บรรเทาความเครียด
- ๗. มีความสุขพิเศษ
- ๘. ทำให้จิตอ่อนโยน
- ๙. กลับใจได้
- ๑๐. เวลาจะสิ้นลม พบท่างดี
- ๑๑. เจริญวาสนาบารมี
- ๑๒. เป็นกุศล

[www.samathi101.com](http://www.samathi101.com)

สมเด็จพระญาณวชิโรดม  
(วิริยังค์ สิริบุรโร)

สาขา 252 วัดเขาน้อย อ.ปลวกแดง จ.ระยอง

สอบถาม : 093-326-4265, 089-931-2447, 081-983-5062



แผนที่ ใบสมัคร

## กว้างเบาแป้น...หลักสูตรครูสภาริ

- สมเด็จพระญาณวชิโรดม (วิริยังค์ สิรินฺธโร) เป็นศิษย์ พระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต ได้ศึกษาสมาธิ ทั้งทางผู้และวิธีปฏิบัติ โดยตรงกับพระอาจารย์มั่นเป็นเวลา 9 ปี ตั้งแต่ปี 2484-2492
- พระอาจารย์มั่นรับท่านเป็นศิษย์ ให้ปฏิบัติแบบใกล้ชิดที่เรียกว่า ท.ส. เป็นเวลา 4 ปี และอยู่นอกพรรษา (ช่วงเดือนตุลาคม ไปถึงมกราคม) อีก 5 ปี รวม 9 ปี
- ตลอด 9 ปี เรื่องของสมาธิท่านได้รับความกระแงแจ้งจาก พระอาจารย์มั่นจนสิ้นสงสัยในทุกประเด็น รวมถึงในเรื่องของ วิปัสสนา
- ถ้าเป็นปัญหาสำคัญๆ พระอาจารย์มั่นจะให้ท่านอยู่ ด้วยสองต่อสองเพื่อแก้ปัญหาท่านนั้น มีครั้งหนึ่งท่านต้องใช้เวลา อยู่กับพระอาจารย์มั่นสองต่อสองนานถึง 3 เดือน
- ปีที่ 2 ในกาปฏิบัติพระอาจารย์มั่น ท่านได้บันทึกเหตุการณ์ ของพระอาจารย์มั่นตลอดพรรษาแล้วหาว่าเพื่อตรวจทาน พระอาจารย์มั่นพอใจและพอใจท่านมาก และบันทึกครั้งนั้น ต่อมาได้นำมาจัดพิมพ์ในชื่อหนังสือ “มุตโตทัย” ที่โรงฯ กิรฐกุตติ สิ่งที่น่าสนใจในทุกๆ ประเด็นในวิธีปฏิบัติทั้งขั้นพื้นฐานและ ขั้นสูงสุด ท่านไม่ยอมยกให้หลักการเหล่านี้สลายไปกับกาลเวลา จึงขออนุญาตพระอาจารย์มั่นเขียนหลักการปฏิบัติสมาธิขึ้น เพื่อให้ชาวโลกได้ทำสมาธิกันอย่างแพร่หลาย
- พระอาจารย์มั่นอนุญาตและให้ในขั้นพื้นฐานจะเป็นประโยชน์ แก่มหาชนขั้นสูงเพิ่มเติม และว่า “โอกาสดีนี้จะทำกันนั้น มีอยู่และจะต้องไปอยู่กรุงเทพฯ เพราะคนกรุงเทพฯที่มี วาสนาบารมีมีอยู่น้อย”
- ปัจจัยเหล่านี้คือแรงผลักดันสนับสนุนให้ท่านเขียนตำราเรียน สมาธิขึ้นมา ระหว่างปี 2529-2534 ชื่อว่า “หลักสูตรครูสมาธิ” โดยใช้เวลาร 5 ปีจึงสำเร็จ
- จุดประสงค์ของการสร้างหลักสูตรคือ ท่านต้องการสร้างความ สงบสุขให้เกิดขึ้นในใจคนและสร้างสันติภาพให้แก่ขยายไปทั่วโลก

## ข้อดีของการเรียนหลักสูตรครูสภาริ

1. ท่านจะรู้จักการฝึกทำสมาธิอย่างถูกวิธี และสามารถถ่ายทอด ให้กับสมาชิกในครอบครัวหรือผู้อื่นได้ ถือเป็นกำลังมอบสันติสุข ให้เกิดขึ้นในใจของผู้คนต่างๆ ไป
2. ท่านสามารถนำสมาธิไปใช้ในวิถีชีวิตประจำวันและในการทำงาน ให้เกิดประโยชน์และเกิดผลสัมฤทธิ์ต่อวงการ
3. ถือว่าท่านได้ช่วยกันสร้างสันติสุขขึ้นในสังคมให้สังคมน่าอยู่ และมีความปลอดภัยขึ้น
4. การทำสมาธิทุกวันจะทำให้ชีวิตเราได้รับการพัฒนาในหลายด้าน เช่น ด้านจิตใจ อารมณ์ สติปัญญา สุขภาพ ความเป็นผู้มี จิตสาธารณะสูง เป็นต้น
5. ได้เพื่อนใหม่ สังคมใหม่ที่เอื้อต่อการพัฒนาชีวิตในทางแนวทางที่ดี



### การมีสุขภาพใจที่ดีนั้น มีความสุข

ทุกกิจกรรมต่างๆ ก็สามารถทำได้มากกว่าคนที่เสียสุขภาพจิต

ในสังคมต่างๆ นั้น ต้องการบุคคลที่มีสุขภาพใจ

ซึ่งจะทำให้สังคมเกิดประสิทธิภาพเพราะจะมีบุคคลที่เสียสละเพิ่มขึ้น

ในกิจการต่างๆ ไม่ว่าจะป็นด้านไหน

งานจะเพิ่มกำลังงานหรือประสิทธิภาพนั้นๆ อีกหลายเปอร์เซ็นต์

โดยเฉพาะความมีชีวิตชีวา หมายถึงความแจ่มใส

มีบุตรธรรมาพันธ์เรียกว่า มีความไม่เห็นแก่ตัว มีความเมตตากรุณา

มีเหตุผล หมายถึงความง่อยๆ คือพูดกันรู้เรื่อง

สิ่งทีมนุษย์ต้องการก็เกิดขึ้นกับสุขภาพใจ รวมความว่า

สุขภาพใจมีความสำคัญมากต่อมรรลุมนุษยชาติ



สมเด็จพระญาณวชิโรดม (วิริยังค์ สิรินฺธโร)

ผู้ก่อตั้งสถาบันพลังจิตตานุภาพ

## บรรยากาศ สถานที่ การปฏิบัติ

